PLANIFICACION DE CONTINUIDAD PEDAGOGICA 2020
Nivel Inicial – Educación Física –Tercera semana
Profesora: Lucrecia Hernández

- **OCA EN CASA**

A continuación les comparto un juego de la OCA hecho especialmente para nuestros niños del jardín, ahí podrán ver un recorrido simple, donde algunos casilleros tienen animales y otro cosas que tenemos en casa. Les dejo un detalle de lo que deberán hacer cuando caigan en cada lugar, sólo necesitaran un dado y si no tienen pueden poner papeles del 1 al 6 en una bolsita e ir sacando, el número que sale es la cantidad de casilleros que avanzan.

Para movernos en el tablero podemos poner algún muñequito, autito o hebilla como ficha.

Podemos jugarlo varias veces ya que no siempre caerán en el mismo lugar.

1. Armamos un rompecabezas simple que tengamos en casa
2. Debemos imitar a un PERRO (sonido y movimiento)
3. Debemos imitar a un CONEJO (movimiento)
4. Inventamos un juego con la PELOTA DE TENIS
5. Debemos imitar a un ELEFANTE (sonido y movimiento)
6. Debemos imitar a un CANGREJO (movimiento)
7. Armamos un AVIONCITO DE PAPEL para jugar
8. Con los RUSTY que tengamos en casa inventamos algún objeto
9. Tenemos que armar una torre con piezas de JENGA
10. CARACOL
11. Buscamos una SOGA y podemos saltarla desde el piso, atarla a dos sillas y pasar por abajo, por arriba. ¡Sean creativos!
12. Debemos imitar a una VIVORITA (movimiento)
13. Con los BROCHES de ropa creamos una forma rara y le ponemos nombre
14. Debemos imitar a una JIRAFA (movimiento)
15. Con MADERITAS de casa hacemos un caminito largo y después lo derrumbamos
16. Buscamos un PELUCHE, nos acostamos en el piso panza para arriba, lo agarramos con los pies y lo pasamos por arriba de la panza, lo soltamos pasando la cabeza por detrás
17. Debemos imitar a un MONO (sonido y movimiento)

- **HORA DE RELAJARNOS**

Te dejo este link para compartir un momento de relajación y vuelta a la calma escuchando esta canción. Podes apoyar tu cabeza en el peluche si te resulta más cómodo.
https://www.youtube.com/watch?v=-26vguTgCEs – Música relajante de Disney